

1.3.1	Magnesium/Vitamins B
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

MAGNEZIJ KRKA DIREKT
prašek za direktno uporabo
250 mg magnezija
B-kompleks

Magnezij ter vitamini B₂, B₃, B₅, B₆, B₉ in B₁₂ prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.

Magnezij ter vitamini B₁, B₃, B₆, B₇, B₉ in B₁₂ prispevajo k normalnemu psihološkemu delovanju.

Magnezij ter vitamini B₁, B₂, B₃, B₆ in B₁₂ prispevajo k delovanju živčnega sistema.

Magnezij prispeva k delovanju mišic.

enkrat na dan

grenivka in meta

prehransko dopolnilo s sladilom

Vsebnost	1 vrečka	% PDV*
magnezij	250 mg	67
vitamin B ₃ (niacin)	16,0 mg	100
vitamin B ₅ (pantotenska kislina)	6,00 mg	100
vitamin B ₂ (riboflavin)	1,40 mg	100
vitamin B ₆ (piridoksin)	1,40 mg	100
vitamin B ₁ (tiamin)	1,10 mg	100
vitamin B ₉ (folat)	100 µg	50
vitamin B ₇ (biotin)	50,0 µg	100
vitamin B ₁₂ (cianokobalamin)	2,50 µg	100

* priporočeni dnevni vnos

Sestavine

Sladilo (ksilitol), magnezijev oksid, magnezijev citrat, sredstvo za uravnavanje kislosti (citronska kislina), magnezijev bisglicinat, naravne arome, niacin (nikotinamid), sredstvo za uravnavanje kislosti (natrijev citrat), pantotenska kislina (kalcijski D-pantotenat), vitamin B₁₂ (cianokobalamin), sredstvo proti sprijemanju (silicijev dioksid), vitamin B₆ (piridoksinijski hidroklorid), vitamin B₁ (tiaminijski hidroklorid), vitamin B₂ (riboflavin), folna kislina (pteroilmonoglutaminska kislina), biotin (D-biotin).

Brez konzervansov, barvil in umetnih arom.

Naravno brez laktoze, brez glutena in sladkorja.

Magnezij Krka DIREKT je prehransko dopolnilo, ki vsebuje magnezij v treh oblikah – kot magnezijev oksid, magnezijev citrat in magnezijev bisglicinat ter vitamine skupine B (B₁, B₂, B₃, B₅, B₆, B₇, B₉, B₁₂).

Kako delujejo magnezij in vitamini skupine B, zakaj so potrebni

Magnezij je mineral, ki podpira delovanje več kot 300 encimov ter je vključen v procese nastajanja in porabe energije. Prispeva k sproščanju energije pri presnovi, ima vlogo pri sintezi beljakovin ter tudi pomembno vlogo pri delitvi celic. Nujen je za prenos dražljajev med živčnimi in mišičnimi celicami. Vitamini skupine B prav tako sodelujejo v številnih encimskih reakcijah, povezanih z energijsko presnovo.

Magnezij in vitamini skupine B imajo v telesu veliko pomembnih vlog.

- Magnezij ter vitamini B₂, B₃, B₅, B₆, B₉ in B₁₂ prispevajo k zmanjševanju utrujenosti in izčrpanosti.
- Magnezij ter vitamini B₁, B₃, B₆, B₇, B₉ in B₁₂ prispevajo k normalnemu psihološkemu delovanju.
- Magnezij ter vitamini B₁, B₂, B₃, B₆ in B₁₂ prispevajo k delovanju živčnega sistema.

Magnezij prispeva tudi k delovanju mišic in ravnotežju elektrolitov.

1.3.1	Magnesium/Vitamins B
SPC, Labeling and Package Leaflet	SI-Slovenia

Magnezij Krka DIREKT je prehransko dopolnilo, ki ga svetujemo pri:

- zmanjšanem vnosu magnezija in vitaminov skupine B (neuravnotežena prehrana, različne diete, neustrezna, predelana hrana),
- povečani potrebi po magneziju in vitaminih skupine B (stresne situacije, vznemirjenost, športne dejavnosti).

Telo magnezija ne more izdelovati samo, zato moramo z zadostnim vnosom poskrbeti, da mu ga ne primanjkuje. K pomanjkanju lahko prispevajo neuravnotežena prehrana, različne diete in neustrezna, predelana hrana. Potrebe po magneziju so lahko večje pri mladostnikih in mlajših odraslih, pri starejših pa se ne zmanjšajo, ampak ostanejo enake.

Kako jemati Magnezij Krka DIREKT

Odrasli in mladostniki, starejši od 14 let: 1 vrečka na dan.

Vsebino vrečke stresite na jezik, pustite, da se raztopi, in nato pogoltnite. Prašek se v ustih hitro raztopi brez dodatnega vnosa tekočine.



Naravna aroma grenivke in mete omogoča kombinacijo rahlo grenkega okusa po citrusih in hladnega pridiha mete, ki deluje osvežilno.

Ne uporabljajte Magnezija Krka DIREKT, če ste alergični na katerokoli sestavino izdelka ali imate okvarjeno delovanje ledvic.

Osebe, ki jemljejo zdravila ali imajo zdravstvene težave, nosečnice in doječe matere naj se o uporabi izdelka posvetujejo z zdravnikom ali farmacevtom.

Shranjevanje

Shranjujte na hladnem in suhem, zaščiteno pred neposredno sončno svetlobo. Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Skrbite za uravnoteženo in raznovrstno prehrano ter zdrav način življenja.

Prekomerno uživanje ima lahko odvajalni učinek.

Oprema

Na voljo so škatle z 20 in 40 vrečkami po 1,8 g praška za direktno uporabo.

KRKA, d. d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6
8501 Novo mesto, Slovenija
www.krka.si